

理療研修センター公開講座

後援：札幌市

ハンドマッサージで不調改善 ～目指そう！健康ライフ～

受講無料

からだや心の不調は、手のひらの特定する部位に痛みなどの反応を引き起こすことが知られています。本講座では、手のひらにあるツボや反射区を押したりなでたりすることで、症状の改善が期待できるセルフマッサージについて、わかりやすく紹介します。

いつでも・どこでもできる手軽なセルフマッサージで、健康的な毎日をめざしませんか？



日時 7月18日（金） 13：30～15：30

8月 2日（土） 10：00～12：00

9月11日（木） 13：30～15：30

10月 8日（水） 13：00～15：00

各回同じ内容で実施します

会場 北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター

◎受講のお申し込みについて
各回定員20名(申し込み先着順)
申し込み開始日：6月23日(月)
受講には事前のお申し込みが必要です。お申し込みは電話またはメールでお願いします。

会場・交通案内

札幌市電 西線 14条 電停より東方向に徒歩約7分

じょうてつバス 南14条西11丁目 バス停より西方向に徒歩約5分

地下鉄南北線 幌平橋駅 より行啓通を通り西方向へ約20分(約1.3km)

じょうてつバスは札幌駅・大通駅

周辺[快速7・8・南54・南55]

地下鉄南北線 すすきの駅[快速7・8・南55]

地下鉄東西線 西11丁目駅[南4・南54]

などからご乗車になれます。

駐車場はありますが、駐車できる台数に限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。理療研修センターの入口は東側(石山通側)です。



お申し込みは
こちらから →



主催・受講お申し込み

北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター

札幌市中央区南14条西12丁目1-1

電話 011-533-3253 (平日 8:40~16:50)

メール ahaki@popmail.hokkaido-c.ed.jp

理療研修センターは北海道札幌視覚支援学校の附属施設として、北海道における理療(あん摩マッサージ指圧・はり・きゅう)教育の充実、視覚に障がいのある理療従事者の資質向上及び理療の普及啓発を目的として事業を行っています。