

令和7年9月12日

各 位

北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター所長

井 上 敬

北海道鍼灸柔整マッサージ師会道東地区長

羽 山 康 雄

道東地域研修講座及び十勝三療研修会のご案内

仲秋の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、今年度は次の要領で「道東地域研修講座」及び「十勝三療研修会」を北海道鍼灸柔整マッサージ師会道東地区研修会に併せて帯広市で開催いたします。

皆様、お誘い合わせの上、多数ご参加くださいますようご案内いたします。

記

期 日：令和7年11月8日（土）・9日（日）

日 程：11月8日（土） 十勝三療研修会

15：00～ 受付

15：15～ 開講式、講義・実習

16：45～ 閉講式

11月9日（日） 道東地域研修講座

8：50～ 受付

9：00～ 開講式、講義・実習

12：00～ 閉講式、理療相談会、解散

会 場：とかちプラザ3階 307会議室 帯広市西4条南13丁目1

0155-22-7890

参加費：1講座につき2000円（北海道鍼灸柔整マッサージ師会の会員以外の方は、当日受付時に師会の係の方へお支払いください。）

申込み：令和7年10月10日（金）まで

申込先：十勝地区 羽山 康雄（TEL 0155-48-9332）

釧根地区 松木 智史（TEL 0154-65-1313）

※氏名・資料の点字・墨字の別をお知らせください。

その他：受講希望者が6名に満たない場合は中止とさせていただきます。

十勝三療研修会テーマ

『睡眠障害に対する理療治療～不眠症を中心に～』

講師：花尻真由美、紺野洋二、古川直樹

〈内容〉良質な睡眠は心身の健康維持に欠かせない要素のひとつです。しかし、現代の忙しい生活やストレスにより、多くの人が睡眠の問題を抱えていると言われています。日々の臨床においても睡眠に関する悩みを訴える患者は意外と多いのではないのでしょうか。

本講座では、睡眠障害、特に不眠症を中心に取り上げ、理療治療の方法と、快眠に導くための生活術について詳しく解説します。

道東地域研修講座テーマ

『股関節痛に対する理療治療 ～変形性股関節症を中心に～』

講師：紺野洋二、花尻真由美、古川直樹

〈内容〉股関節の痛みは膝関節の痛みとともに高齢者の外出の機会を減らす大きな要因となっています。

その中でも変形性股関節症によって股関節痛を発症する患者が最も多く、日本には500万人の患者が存在すると言われています。

本講座では、股関節痛の原因として最も多い変形性股関節症に対する鍼灸手技療法を取り上げるとともに、運動療法や患者へのセルフケアのアドバイスについても取り上げます。実技を主体とした講座です。